



中醫學對常見攝護腺疾病的種類、成因、治法與保養介紹

李政育¹ 吳哲豪² 王浩³ 廖炎智⁴

1. 育生中醫診所院長、中華民國中西結合神經醫學會名譽理事長、遼寧中醫藥大學榮譽博導
2. 育生中醫診所、遼寧中醫藥大學博士生
3. 育生中醫診所、遼寧中醫藥大學博士
4. 中國鍼灸學會理事長、三軍總醫院核子醫學部

壹、泛論攝護腺常見疾病

攝護腺又稱為前列腺，是男性生殖系統的一部份，其功能是分泌部份的精液，幫助精子排入尿道。攝護腺的古名稱為「命門、胞、精室之說」。「女性攝護腺」稱之斯基恩氏腺（Skene's glands）位於女性尿道與陰道之間附近，因美國亞歷山大·斯基恩醫師（Alexander Skene）而命名。斯基恩氏腺的功用未明，但它會分泌一種透明的液

體。與男性的攝護腺同源，因此又被稱為「女性攝護腺」。目前西方醫學定名為斯基恩氏腺，在中醫性醫學稱為「麥台」。

常見攝護腺疾病中，以攝護腺肥大者佔大宗，其次為攝護腺血管破裂出血、發炎、腫瘤、結核、結石。而攝護腺全切除後遺的逆行性射精，也有越來越多的趨勢。

攝護腺肥大者，大體可分三類，首為久曠不泄，或營養中所含荷爾蒙，或長期口服雄性素所致的

通訊作者：李政育

連絡地址：台北市大安區羅斯福路三段261號4樓

Tel：02-2367-0436 · 2365-2975

E-Mail：chenyr.lee@msa.hinet.net

2014年08月16日受理；2014年12月14日刊載

肥大，依中醫學理論，屬於增生的為「癆腫」。有因長期急慢性尿道、膀胱、輸精管、儲精囊、射精管、攝護腺的感染，引發攝護腺肥大者，此在中醫學理上，屬於「肝陽上亢」，肝經熱毒蘊積所致。民國五、六十年代以前的攝護腺肥大，以攝護腺鬆弛、乏彈性、組織較為供血不足的佔多數，這是早期男性最大的休閒樂趣為性愛，性愛頻率過高而缺乏營養補充，導致體內性荷爾蒙不足所致。

攝護腺的發炎，通常表現在尿初出時剎那疼、或酸脹感而難過，尿大出時癢狀就減緩，尿後其不適症慢慢自行消失；或多飲水而尿濃度慢慢減低時，減少對攝護腺與泌尿道的傷口刺激，或疼漸減少並可自行痊癒。發炎有些因感染引發；有的因自體免疫過亢攻擊所致；亦有尿濃度太高的尿酸結晶所傷；更有精液已射出時，自會陰或陰莖尿道自壓（押）讓精液不泄，或精液撐留於尿道中所致；更有過度在短時間內，反復做愛時因射精所致之充血過度而鬱血、筋攣、破裂而引起尿血，或精液與血液同出之「血精」。亦有導致繼發性的感染，通常是因治療所致，例如導尿管挫傷，或結石掉落刮傷，或手術治療

膀胱內疾病而傷及攝護腺。當然，攝護腺的感染性發炎還是細菌、病毒、黴菌等微生物造成為多。

攝護腺結核有肺外結核者，亦有因膀胱腫瘤的治療，使用「卡介苗」的灌注所引起者。至于因治療的器械清潔不良而感染結核者，在目前的醫療已極為稀少。

攝護腺腫瘤因長壽與荷爾蒙的攝取、或輸注，或幹細胞的移植，或性氾濫雜交等因素，也有隨年齡的增加而加多，尤其荷爾蒙的攝食或輸注，是誘發攝護腺肥大與腫瘤快速惡化的主因。病毒的感染自泌尿道進入人體，或自呼吸道進入，但呼吸道與泌尿道同時感染者，在中醫稱太陽經與少陰經，或太陽經與少陽經，或太陽經與厥陰肝經併病者，是誘發攝護腺腫瘤幹細胞的自我活化、克隆複製的主因。

攝護腺結石主因在長期感染或忍精不泄，或傷口結痂堵住精液的射出，或精液太粘稠滯留日久所致。

貳、攝護腺疾病的治法例舉

在攝護腺常見疾病中，治療一般要稍有耐心，雖然起效極速，但要斷根並將藥物全停而療程戒斷須



要一段時間。

一、攝護腺肥大之因攝護腺鬆弛無力者，為氣虛，氣虛下陷，可用補中益氣湯或歸耆建中湯、或聖愈湯、回陽昇陷湯、或補陽還五湯……類方劑，如有水蓄則須加入茯苓、蒼朮、豬苓、白朮、澤瀉、車前子……類單味藥，才可緩解在補氣藥物作用於小骨盆到陰莖、會陰間的短時間的充血，而腫脹反而尿不出，或亦可同時予針灸取穴八、百會、內關、太沖、三陰交、陰陵泉……。如因氣須下陷日久之兼陽虛者，須於補氣血藥中，加入補陽藥物，如乾薑、附子、玉桂者，必須加入五錢以上的黃柏、或龍膽草、或枝子。當然黃芩或黃連亦可。

二、攝護腺肥大因營養不良，或血中雄性激素太低以致鬆弛者，除一方面或增加營養攝取，如各種堅果、或果仁、或各種蛋卵、辛香料、魚肉、高湯外，尚須予大補腎陽方劑，例右歸飲、腎氣丸、十全大補湯、斑龍丸……。日常食物常用的白

果、山藥、蓮子、薏仁、芡實、或蛇床子、菟絲子、沙苑蒺藜、紫蘇子、葫蘆芭子、韭子、肉蓯蓉、黃精、何首烏……類，或者各種養親湯、衍宗丸……皆可加入，或研粉作丸長期耐心服用。

三、因久曠不泄之瘀腫，屬龍膽泄肝湯、當歸龍薈丸、黃連解毒湯、茵陳蒿湯、枝子柏皮湯……類主治對象，甚至於如有大便裡急後重，或嚴重便秘者，必須使用各種承氣湯、或騰龍丸、火麻仁丸、抵擋湯、大黃蟪虫丸……以消除攝護腺腫大，兼小骨盆腔的「鬱血」。如鬱血輕者，可用桂枝茯苓丸、或當歸芍藥散、或一般活血化瘀藥皆可，但也須予甘潤滑腸的單味藥，如火麻仁、郁李仁、杏仁、桃仁、或天冬、麥冬、生地、沙參、元參、苦參……類藥物加入。針灸治療則以泄為主，取穴除前述外，再加合谷、尺澤、孔最或俠白等穴位。

四、因感染所致之攝護腺肥大，用藥與「三」同，但應再加入土茯苓或萆薢。或不是極嚴重之



感染，可用中藥清濕熱方劑，如清心蓮子飲、五淋散、八正散、茵陳五淋散、梔子柏皮湯……。如感染為披衣菌者，其精液常不禁而自滲出，並仿如麵線般的綿長滲出，此則為金鎖固精丸、或柴胡加龍骨牡蠣湯、或陽旦加龍骨牡蠣湯之用桂枝或桂葉者。

五、攝護腺結核者為少陽熱、骨蒸勞熱，可用知柏地黃湯或八仙長壽丸、百合固金湯、秦艽別甲散、秦艽扶羸湯、沙參麥門冬湯…加入青蒿、知母、地骨皮，或黃柏、或柴胡等……。長期服用到細胞切片與尿液、血液檢查皆陰性才可停藥。

六、攝護腺瘀腫、充血、腫瘤者，可考慮以乳沒四物湯、或通經方、或免疫過亢方、或龍膽泄肝湯……為主方，加入黃芩、黃連、黃柏、龍膽草、乳香、沒藥、或川七、或保安萬靈丹等。

七、攝護腺出血者，可用地骨皮飲、或梔子柏皮湯類方劑，加入茯苓、澤瀉、藕節、側柏

葉，或牛膝，並長期以藕汁、或荸薺、蘆筍、水梨、西瓜白皮、冬瓜、茅根、茅花……煮或打汁服飲，中藥處方的「五汁飲」極良。當然處方中可中入乳香、沒藥、或川七、或茜草……等需依病情處置。

八、逆行性射精者，可用加味二妙散加方治之。

九、大腦控制射精的中樞受刺激，可能病毒或細菌、其他微生物，也可能是腫瘤壓迫，也可能是中風或腦震盪後遺，導致攝護腺長期充血興奮過度，則以感染性腦病、或創傷性腦病、或腫瘤性腦病來看待，可以選擇以乳沒四物湯、或大柴胡湯、或陽旦加朮苓瀉湯……為主治方劑，但須加大黃、或黃芩、黃連、黃柏；如癲癇抽搐則加天麻、或全蝎、蜈蚣、白僵蠶；如日晡發熱則加青蒿、知母、地骨皮等……。

十、也有少數因長期裝導尿管刺激所致，此時可改為膀胱造口術。

十一、如長期服用含有蔓陀蘿素、或含有作用與乙醯膽鹼相同的中西藥，或有莨菪成份的中西藥，或常期服用精神神經安定、或興奮、或抑制劑者，應慢慢以中藥替代，而將習用的藥物戒停。

參、開立中藥飲片處方 須注意事項

治攝護腺疾病，其「君」藥皆須快速加重到二三兩，並須注意苦寒藥，長期久服易胃口不開、吸收營養功能低下，所以易戕害生機，必須加入開胃，同時有活血化瘀功能的仙楂，或消脹軟便的萊菔子，或緩解神經亢奮的紫蘇子、半夏。

如有須用雄黃者，必須一錢雄黃分三天，一天三次，並調甘草粉送下，配以土茯苓點茶（一天量至少一兩以上），否則易引起雄黃的「砷」中毒。

柑橘類的子，每天五粒到十

粒，可咀嚼吞食，日久自見功效。

台灣是熱帶，有龍眼、荔枝、柑、橘、枳、檸檬、柚……極多，這些食物及其子也皆有助於緩解攝護腺肥大疾病。

辛香類食材，對於攝護腺鬆弛者的肥大，或血中雄性激素不足的攝護腺肥大，常服久服大有功效。

肆、結論

男人應善待攝護腺，有感染與傷風感冒時應速就醫至痊癒，平時要多喝水，應避免性氾濫，多走路有助於攝護腺的自我循環改善。提肛時的用力於攝護腺處者，更有助於攝護腺的功能與疾病防治。荷爾蒙的攝取、胎盤素的輸注、幹細胞的輸注最好不要隨意嘗試。

附註：

本文為2014年中國鍼灸學會會員大會暨慶祝鍼灸節學術研討會之特別演講內容全文。

Authors : Lee Chen-Yu

Address : 4 Fl., No.261, Sec.3, Roosevelt Rd. Taipei, Taiwan, R.O.C

Tel : 886-2-2367-0436 · 2365-2975

E-Mail : chenyr.lee@msa.hinet.net

Received : 2014.08.16; Accepted : 2014.12.14